



## Меню на 15.01.2026

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0
196	Каша Дружба с маслом	205	243,07	6,6	8,4	35,38
273	Булочка Домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
285	Чай с лимоном и сахаром	207	61,62	0,07	0,01	15,31
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81
	Фрукты	200	34	1	0	7
	итого		<b>782,25</b>	<b>22,63</b>	<b>23,65</b>	<b>120,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
19	Салат из моркови	100	93	2	9	5,29
42	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	260	111,11	1,9	6,66	10,81
97	Жаркое по-домашнему	200	295,6	19,89	15,24	19,57
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10
	итого		<b>679,31</b>	<b>27,91</b>	<b>30,9</b>	<b>75,07</b>

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Сыр(порциями)	15	46,5	3,66	3,54	0
196	Каша «Дружба» с маслом	205	243,07	6,6	8,4	35,38
273	Булочка Домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	61,62	0,07	0	15,31
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	Фрукты	200	34	1	0	7
			<b>843,19</b>	<b>22,63</b>	<b>23,64</b>	<b>133,09</b>

Шеф повар \_\_\_\_\_





## МЕНЮ НА 15.01. 2026

### ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Сыр(порциями)	10	31	2,44	2,36	0
196	Каша «Дружба» с маслом	185	218,76	5,94	7,56	31,84
273	Булочка Домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
285	Чай с лимоном и с сахаром	207	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
	Фрукт:		34	1	0	7
	итого		<b>776,76</b>	<b>20,78</b>	<b>21,62</b>	<b>123,34</b>

### ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Сыр(порциями)	10	31	2,44	2,36	0
196	Каша «Дружба» с маслом	185	218,76	5,94	7,56	31,84
273	Булочка Домашняя	75	358	7,3	11,7	55,4
285	Чай с лимоном	207	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81
	Фрукты	200	34	1	0	7
	итого		<b>715,82</b>	<b>20,78</b>	<b>21,62</b>	<b>111,15</b>
<b>ОБЕД</b>						
19	Салат из моркови	80	74,4	1,6	7,2	4,23
42	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	210	88,89	1,52	5,33	8,65
97	Жаркое по - домашнему	185	273,3	18,4	14,1	18,1
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный (для дет питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной ( для детского питания)	25	50	2	0	10
	итого		<b>616,19</b>	<b>25,64</b>	<b>26,63</b>	<b>70,38</b>

Шеф повар *МФ*